

NATUR ERLEBEN  
RITUALE FEIERN  
KRAFT SCHÖPFEN



*Seminare im Piemont*

# NATUR ERLEBEN RITUALE FEIERN

Rituale sind sinnliche Erlebnisse. Durch sie kannst du deine Verbindung zur Natur, zu deinen Wurzeln, deinem Urvertrauen und zu deiner Umwelt intensivieren und vertiefen.

So entsteht eine neue Kraftqualität. Diese Kraft kannst du für dich nutzen aber auch hinaussenden in die Welt.

Das Seminar findet draussen in der Natur statt. Wir sind mal in Bewegung, dann auch ruhig und leise. Wälder, Wiesen und besondere Plätze bieten sich uns als Spielraum an.

Der Ablauf und die Art der Rituale in diesem Seminar sind nicht standardisiert, sie entwickeln sich, indem ich auf die Prozesse der Teilnehmenden und der Gruppe eingehe.

**Du hast Zeit** für Erlebnisse und geführte Rituale in der Natur, für eigene Gedanken und für den Austausch, zum Feiern und Geniessen, zur Entspannung.

**Du gehst einen Schritt weiter** zu deiner Erdverbundenheit und Lebensfreude, zu deiner inneren Kraft, zu dir selbst.

**Du bekommst** Klarheit über deinen weiteren Weg, Leichtigkeit für den Alltag, Verständnis für dich selbst, Rüstzeug um selber Rituale in deinen Alltag einzubauen.

## TEILNEHMENDE

Möchtest du auf eine tiefe Art mit dir und der Natur in Verbindung kommen?  
Suchst du einen Weg um Festgefahrenes zu erkennen und umzupolen?  
Möchtest du innehalten und dich in Leichtigkeit wiederfinden?  
Sehnst du dich danach, dich als Teil des grossen Ganzen zu fühlen?

Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse erforderlich.  
Du bist mit einer Gruppe von maximal 8 Teilnehmenden zusammen.  
Informationen zu den Daten, Kosten und zur Anmeldung sind im Einlageblatt aufgeführt.

## SEMINARLEITUNG

Monika Müller-Hutter | [www.muellerhutter.ch](http://www.muellerhutter.ch)  
Medizinrad und Rituale, Trommel, Gesang, Kristalle,  
Energy Healing und Coaching sind meine Werkzeuge.

## SEMINARORT

Das Seminar findet im nördlichen Piemont, in Agrano über dem Ortasee statt. Uns steht eine wunderbare, energiegeladene Oase mit Schwimmteich, Biogarten, Quellen, Wiesen, Wald, einem Tipi und mit besonderen Plätzen zur Verfügung. Das Anwesen liegt ausserhalb des Dorfes. Hier kannst du ausgelassen laut sein, aber auch der Natur und dir lauschen.

## DAS GÄSTEHAUS

Für die Übernachtung steht ein einfaches Gästehaus mit Einzel- und Doppelzimmern, zwei Gemeinschaftsbädern und einer Stube zur Verfügung. Wir essen vegetarisch in der Wohnküche oder auf der Terrasse. Gemüse und Salat kommen je nach Saison frisch aus dem Biogarten von Silvia Meile, unserer Gastgeberin.

## ANFAHRT

Der Anfahrtsweg dauert per Auto ab St. Gallen ca. 4 Std. und per Zug ca. 5.5 Std. Die Wegbeschreibung und Kontakte zu anderen Teilnehmenden, um allenfalls eine Fahrgemeinschaft zu organisieren, bekommst du nach der Anmeldung.

## WEITERE ANGEBOTE

Ich führe meine Praxis an der Brauerstrasse 27 B in St. Gallen. Neben Teamentwicklung, Projektbegleitung und Organisationsberatung für Firmen, begleite ich Menschen durch ihren persönlichen Entwicklungsprozess. Die Wahl der Methode richtet sich nach der Situation meiner Klientinnen und Klienten. Das Angebot beinhaltet Coaching (Klären der Situation und Suche nach Lösungsvarianten), Rituale (acht Sonnenfeste im Jahreskreis), Energiearbeit (Energy Healing), Zeremonien für Lebensübergänge. Auf Anfrage führe ich auch Seminare für Familien, Teams oder Freundeskreise durch.

Ein klärendes Erstgespräch biete ich kostenlos an. Bei Fragen oder zur Anmeldung stehe ich gerne telefonisch oder per Mail zur Verfügung:  
[monika@muellerhutter.ch](mailto:monika@muellerhutter.ch) oder 079 262 42 65



•  
**müller  
-hutter**  
Organisationsentwicklung,  
Beratung und Coaching

Monika Müller-Hutter MSc | Organisationsberatung, Prozessbegleitung und Coaching  
Brauerstrasse 27b | 9000 St.Gallen | **T** +41 (0)79 262 42 65 | **M** monika@muellerhutter.ch  
**W** [www.muellerhutter.ch](http://www.muellerhutter.ch)